

BALANCE-O-METER

Brug Balance-o-meteret på både opgaverne og medarbejderens trivsel:

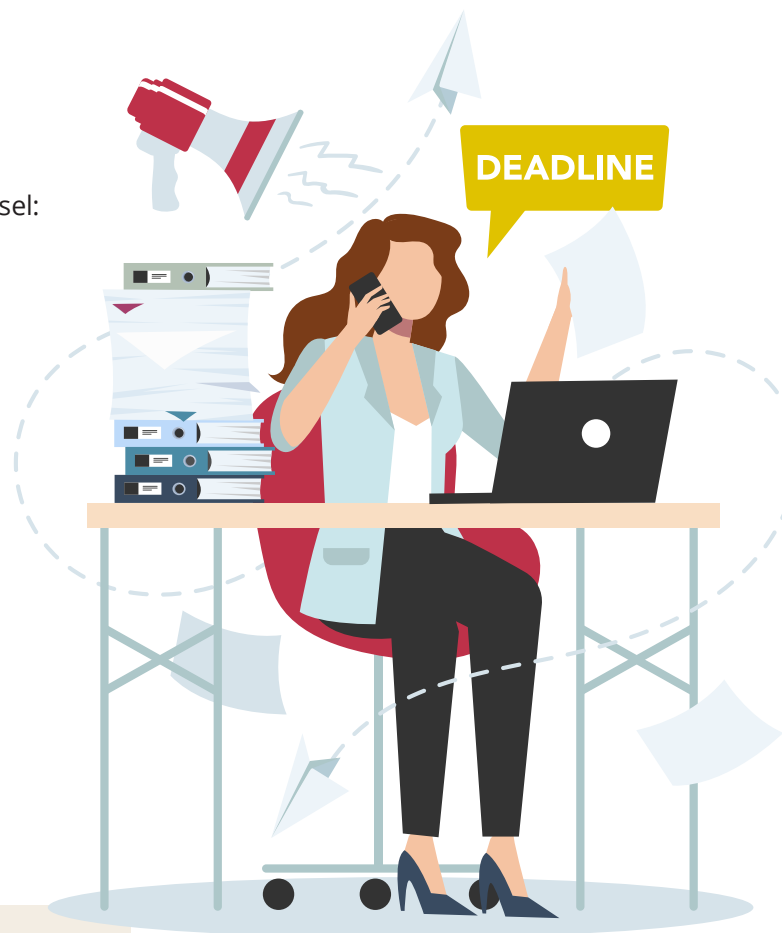
OPGAVER:

- Mængde
- samarbejde
- deadlines
- møder
- tempo

TRIVSEL:

- Energi
- robusthed
- belastning
- stemning

Værktøjet giver indsigt – ledelsesopgaven ligger i, hvad du gør bagefter.



SÅDAN GØR DU

- Print figuren
- Bed medarbejderen placere sig i grøn, gul eller rød zone. Husk man kan sagtens være i forskellig farve i de to zoner.
- Når medarbejderen angiver sin position, spørg:
"Hvad har du brug for fra mig?"
"Hvad er det bedste, jeg kan gøre for dig lige nu?"
- Aftal hvor ofte I skal tjekke ind – f.eks. hver måned. Måske oftere.

BLÅ

Overskud, kan tage ekstra

GUL

Lidt presset, men det går

GRØN

Alt ok

RØD

For meget, skal have hjælp

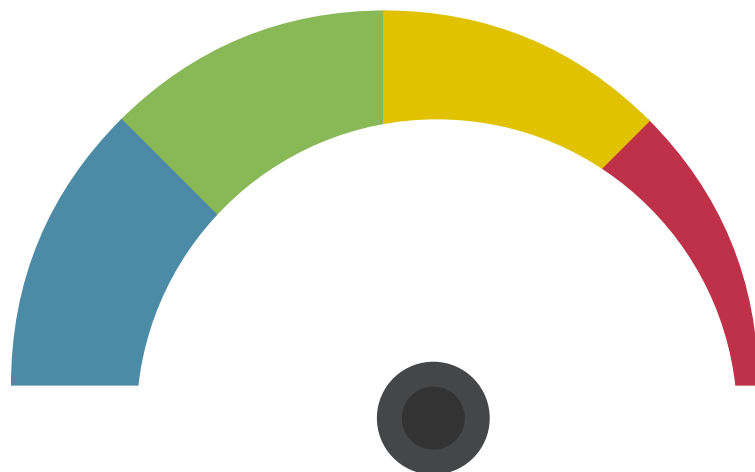
BALANCE-O-METER

BLÅ Overskud, kan tage ekstra

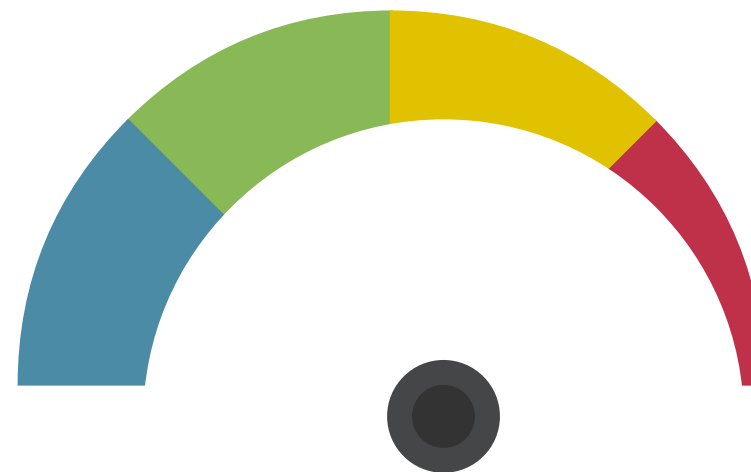
GRØN Alt ok

GUL Lidt presset, men det går

RØD For meget, skal have hjælp



TRIVSEL



ARBEJDSOPGAVER